

Mogelijke maatregelen werken onder (tijdelijk) warme omstandigheden (voorbeelden)

Te verbeteren factor	Maatregelen aan de bron	Maatregelen overdrachtweg	Beperking blootstelling	Persoonlijke bescherming
Luchttemperatuur	Niet werken in warme ruimte	Ruimte koelen. Plaatselijk (op de werkplek) koelen	Werkzaamheden in warme ruimte afwisselen met werk in koelere ruimte. Minder mensen in de warme ruimte laten werken.	Lichtere werkkleding verstrekken. Warme of koude drank verstrekken (zonder alcohol).
Stralingstemperatuur	Productieproces aanpassen om stralingsbronnen te verminderen. Stralende oppervlakken verkleinen	Zonwering aan de buitengevel. Afschermen stralingsbronnen (met schermen of isoleren).	Werkzaamheden op plekken met hoge stralingstemperatuur beperken	Straling-reflecterende werkkleding beschikbaar stellen
Luchtsnelheid	Deuren en ramen open zetten om luchtcirculatie te laten ontstaan	Luchtcirculatie op werkplekken (ventilatoren)	Werkzaamheden in ruimten zonder luchtbeweging afwisselen met werk in ruimten met meer luchtverplaatsing. Minder mensen in ruimte zonder luchtbeweging laten werken	
Luchtvochtigheid	Productieproces aanpassen	Vocht en damp beter afvoeren Lekken voor vocht en damp ongedaan maken	Werkzaamheden in ruimten met hoge luchtvochtigheid beperken	Waterdichte, maar transpiratie doorlatende werkkleding beschikbaar stellen. (onder)kleding die transpiratie afvoert beschikbaar stellen.
Metabolisme (zwaarte van de arbeid)	Arbeid verlichten door aanpassen productieproces	Eisen aan arbeidsproductiviteit per medewerker verlagen. Arbeid verlichten door hulpmiddelen.	Rouleren tussen zware en lichte taken. Zware taken verdelen over meer medewerkers.	Meer pauzeren. Arbeidstempo verlagen.
Kleding	Werkprocessen zodanig aanpassen dat (beschermende) kleding niet of minder nodig is		Werkzaamheden waarvoor (beschermende) werkkleding nodig is beperken of meer laten rouleren met werk waarvoor dat niet nodig is	Kledingvoorschriften afschaffen Special zomer-werkkleding ter beschikking stellen